

9 Goldene Regeln/Tipps der Engel für schwierige, herausfordernde Zeiten

1. Egal, was geschieht, bleibe bei dir, lasse dich nicht ins Drama hineinziehen. **Vieles ist nicht so wie es scheint.** Lasse dich nicht verrückt machen! Es gibt für alles Lösungen. **Atme bewusst!** Bleibe in der Präsenz und beobachte! **Klage niemanden an und verurteile nicht,** auch nicht dich selbst! Beides raubt dir deine Schöpferkraft.
2. **Bitte um Hilfe und vertraue** darauf, dass Du gehört wirst. **Handle nicht aus der Angst heraus oder weil Du unter Druck** gesetzt wirst, sondern nur, wenn der Impuls aus deinem Inneren kommt, und sich stimmig und gut anfühlt. Widerstehe der Versuchung **gegen** etwas zu kämpfen, dies erzeugt Widerstand.
3. **Vertraue** auf die Kraft deines Herzens und deiner Seele, **Du bist** ein kraftvoller **Schöpfer/eine kraftvolle Schöpferin** deiner Realität.
4. **Bleibe bei Dir,** zentriere Dich, erde Dich, **sei im Augenblick!** Dann wird dir die Zeit nicht mehr davonlaufen, und **du wirst leicht alles zur richtigen Zeit schaffen, was wichtig ist.**
5. Wenn Du im Fluss bist und dich dem Leben hingibst, geschieht alles Wichtige leicht und wie von selbst. **Übe dich in Hingabe und gib deine Widerstände auf.**
6. **Du bist niemals allein** oder von Gott verlassen, dies ist lediglich eine Projektion deines Egos. Gehe ihm nicht in die Falle. **Du selbst bist Licht** und kannst es niemals verlieren, auch nicht in absoluter Dunkelheit.
7. Weniger ist manchmal mehr. Du brauchst nicht perfekt sein und irgendwelchen Ansprüchen gerecht werden. Du kamst auf die Erde, um dich zu entwickeln, um zu wachsen und zu lernen. **Sei nicht so streng oder hart mit dir selbst oder anderen. Schließe Frieden!**
8. **Alles folgt der göttlichen Ordnung und dem göttlichen Zeitplan.** Widerstand ist zwecklos und erzeugt nur Leid! Deine Präsenz /Beobachtung **frei von Bewertung/Urteil** reichen aus, um **jede** Situation zu transformieren.
9. **Du bist es wert geliebt und geachtet zu werden und ein erfülltes Leben zu führen.** Alles, was dagegen spricht sind negative Glaubensmuster und veraltete Denk- und Egostrukturen. **Erkenne** diese, und was sie dir bislang bedeutet haben. Sei ehrlich mit Dir selbst. **Akzeptiere** dies und wenn Du soweit bist, **lasse die alten Muster los.** **Richte deine Aufmerksamkeit mit Leichtigkeit und Freude auf das, was Du erreichen möchtest/Dir von Herzen wünschst,** und **du wirst dies manifestieren können.**

empfangen von Monika Lara'Ana Suttner am 13.11.2015